

## Das Upstalsboomke Programm

Junge Menschen werden aus der Schule entlassen und kommen in eine Welt mit Millionen Möglichkeiten. Bis zu diesem Zeitpunkt haben sich die meisten von ihnen nicht ein einziges Mal bewusst mit ihrer Persönlichkeit, ihren Zielen oder Wünschen beschäftigt.

**Das Upstalsboomke Programm** ist unser Konzept für eine nachhaltige und zukunftsorientierte Ausbildung mit Blick auf die individuelle Persönlichkeit unserer jungen Azubis. Es besteht aus einer Gesamtheit an Formaten, die alle aufeinander aufbauen und die fachliche Ausbildung um die persönliche Weiterentwicklung ergänzen. Ziel ist unseren Azubis die besten Voraussetzungen für einen guten Start ins Berufsleben zu bieten.

Unsere Ausbildung startet mit den Welcome Days, die jeder Standort für sich individuell gestaltet, sodass die neuen Azubis entspannt in der neuen Situation ankommen können. In dem ersten Monat danach lernen sie jeden Bereich kennen, um mehr Sicherheit zu bekommen, wenn sie durch das jeweilige Hotel gehen.

Wenn sie 2,5 Monate absolviert haben, trifft sich der gesamte Jahrgang zu unserem Upstalsboomke Camp. Ziel dieser Veranstaltung ist es, sich als Jahrgang besser kennenzulernen und ein Stärkenprofil für jeden Einzelnen zu erstellen. Das hilft uns allen dabei, die Ausbildung bei Upstalsboom bestmöglich zu gestalten und aufeinander abzustimmen. Inhalte sind beispielsweise Hobbys, Stärken, Talente, Ziele oder die sogenannten Chronotypen.

Im ersten Quartal des neuen Jahres (1. Ausbildungsjahr) startet der Azubi Kompass im Jahrgangsverbund. Der Azubi Kompass ist unsere eigens entwickelte Persönlichkeitsschulung für junge Menschen in 5 Modulen. Die Module haben jeweils unterschiedliche Schwerpunkte und finden jeweils an einem anderen Upstalsboom Standort statt: 1. Modul | Emden 📁 Talente & Stärken - 2. Modul | Kühlungsborn 📁 Kommunikation - 3. Modul | Föhr 📁 Bewusstsein & Achtsamkeit - 4. Modul | Usedom 📁 Gesundheit & positive Psychologie - 5. Modul | Hamburg 📁 Feedback- und Fehlerkultur

In jedem Modul geben die Gastgeber-Upstalsboomkes den anderen Teilnehmenden eine Hausführung. So bekommen sie einen Eindruck davon, dass jedes Haus bei uns individuell ist. Die Module begleiten die Azubis drei Jahre und helfen ihnen dabei, ihren ganz persönlichen inneren Kompass zu finden. Es geht darum, die Vergangenheit zu verstehen, die Gegenwart zu ordnen und die Zukunft zu gestalten. Das speziell für unsere Upstalsboomkes erstellte Format ist so ausgelegt, dass es eine - auf die Altersklasse angepasste - Mischung aus Theorie und Praxis ist. Nach und zwischen den Modulen stehen den Auszubildenden unsere Coaches des Teams „Upstalsboom Wegbegleiter“ für Gespräche zur Verfügung.

Einmal im Jahr findet unser Azubi Day statt. Teilnehmende sind möglichst alle Upstalsboomkes bei Upstalsboom. Bei diesem Format wollen wir gemeinsam die Ausbildung gestalten, weiterentwickeln und verbessern, sowie für bestimmte Themen Bewusstsein schaffen. Jedes Mal gibt es ein anderes Thema, das im Fokus steht. Hier möchten wir gezielt alle Jahrgänge und Ausbildungsberufe zusammenbringen, um den Austausch und das gegenseitige Lernen zu fördern.

Ein weiteres Format ist unser Azubi Pitstop. Dort treffen sich alle Azubibeauftragten (Ausbilder) und Azubisprecher/innen (Vertreter/innen der Azubis), um die Erkenntnisse des Azubi Days in die Ausbildung einfließen zu lassen und standortübergreifende Projekte zu etablieren. Wir möchten hier den Azubis, die die verantwortungsvolle Aufgabe bekommen haben, stellvertretend für alle Azubis ihres Hauses, den Raum bieten, ihre Anliegen, Ideen und Impulse zu schildern und ihre Meinung bei wichtigen Entscheidungen anhören. In jedem unserer Ausbildungshäuser gibt es zwei Azubisprecher/innen. Die Wahlen finden jährlich statt, damit jede/r die Möglichkeit hat an einem Azubi Pitstop teilzunehmen.

Unsere Tour des Lebens bietet zehn unserer Auszubildenden – aktuell noch alle zwei Jahre - die Möglichkeit, eine einmalige Grenzerfahrung zu machen, um über sich hinauszuwachsen. So ging es bereits 2016 für unsere Kili-Rockstars auf den Kilimandscharo, 2018 für unsere Polar-Rockstars nach Spitzbergen auf den Newtontoppen und 2023 nach der Pandemie-Auszeit für unsere Gikonko-Rockstars in ein afrikanisches Buschkrankenhaus nach Afrika.

Das Ziel, den inneren Kompass zu finden, definiert jeder Mensch mit seinen Voraussetzungen und Prägungen eigenständig. Was dazu gebraucht wird ist das Bewusstsein über die eigene Persönlichkeit. Dazu wollen wir unseren Azubis die besten Werkzeuge mit an die Hand geben. Wie dies jeder für sich und in welchem Maße nutzt, geben wir in die Hände der Auszubildenden.

Jeder Auszubildende kommt mit unterschiedlichen Voraussetzungen und Zielen zu uns. „Und jede Voraussetzung, jedes Ziel und jede Prägung ist genau so richtig und wichtig“, wie unsere Auszubildende Michelle zu pflegen sagt. Das ist die Botschaft, die wir als Azubibeauftragte vermitteln möchten: „Du bist richtig, genauso wie du bist und zu allem fähig, was du dir vornimmst.“